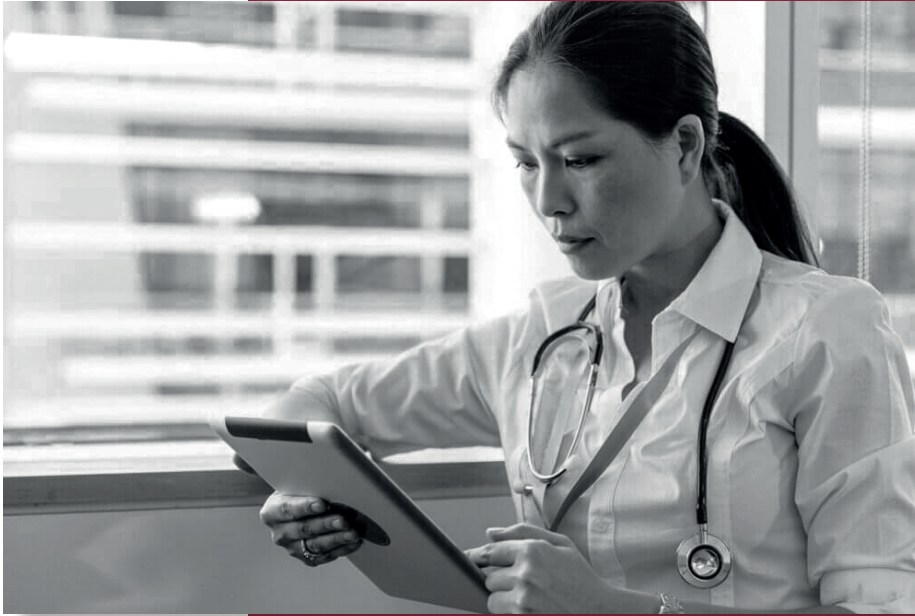




prof e.a.t. ESSperten-Netzwerk
Informationen für Ärzte & Krankenkassen
2023





Bei uns gehen Sie
für Ihre Patienten
auf Nummer sicher!

prof e.a.t. ©ESSperten-Netzwerk

Damit der Mensch wieder im Zentrum steht!



Sonja M. Mannhardt Dipl. oec.troph.

„Für Patientenwohl und Gleichgewicht setzen wir uns ein.
prof e.a.t. Essperten sind nicht nur qualifizierte, zertifizierte und von Krankenkassen anerkannte Fachkräfte, sie arbeiten zusätzlich ernährungspädagogisch und ernährungspsychologisch, weil Menschen mehr als Wissen benötigen.“



Broschüre als Download!

HIER

Wenn Ernährung zum Problem wird ist Qualität gefragt.

Doch Ernährungsberater gibt es viele.

Ob bei Adipositas, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes, Gastroenterologische Erkrankungen, Essstörungen und andere ernährungsbedingte oder ernährungsabhängige Erkrankungen: Es gibt viele Fälle, in denen angepasste Ernährung helfen kann.

Sie dient nicht nur der Therapie von Beschwerden und Erkrankungen, sondern wirkt auch präventiv. Schwangere, Sportler, Schichtarbeiter, Kinder können mithilfe einer Beratung Mangelerscheinungen und Krankheiten vorbeugen.

Ärzte können viel, doch wenn Wissen nicht ausreicht und Wollen von Patienten nicht zur „Lebensstilmodifikation“ und Änderung von Gewohnheiten führen, wenn die Zeit für eine genaue Anamnese und wirkungsvolle Interventionsmethoden nicht ausreichen, stellt sich die Frage:

Wohin zuweisen?

Die Begriffe Ernährungsberatung, Ernährungstherapie und Ernährungskoaching sind weder geschützt, noch eindeutig definiert.

In dieser Broschüre der KBV sind für Sie Informationen über qualifizierte Fachkräfte enthalten.

Sie erfahren, wann eine Ernährungsberatung oder Ernährungstherapie sinnvoll sein kann und was genau in der professionellen Beratung und -therapie gemacht wird, wie wir arbeiten und was unseren client centered approach und NCP-Beratungs- und Begleitungsprozess ausmacht und von nicht qualifizierten Fachkräften unterscheidet.



„Wir schauen über Tellerränder hinweg,
weil Menschen sich nicht nur ernähren,
sondern essen...
Essen ist ein Totalphänomen des Lebens.
Essgewohnheiten sind mehr als eine
rationale Angelegenheit“

Über 100 ESSperten aus D-A-CH für Ihre Patienten §43 SGB V

„Hilf mir es alleine zu tun.“

M. Montessori

- In unserem Team arbeiten ausschließlich Kollegen mit einer anerkannten Grundqualifikation (Ernährungswissenschaftler, Diätassistenten, Diätologinnen (A), Ernährungsberater CH)
- Sämtliche Kollegen verfügen über ein aktuelles Beraterzertifikat und sind von Krankenkassen anerkannt.
- Sie arbeiten in Krankenhäusern und/oder in freiberuflichen Beratungspraxen.
- Alle haben die prof e.a.t. Zusatzqualifikation absolviert und durch eine Supervision ihre Beratungskompetenz unter Beweis gestellt.
- Prof e.a.t. Ernährungsberater (§20 SGB V) und prof e.a.t. Ernährungstherapeuten (§43 SGB V) zeichnen sich allesamt durch spezifische, medizinische Fachkompetenz aus und bilden sich in Teams kontinuierlich fort und weiter.

- **Fachkompetenz**
- **Pädagogische Methodenkompetenz**
- **Ernährungspsychologische Beratungskompetenz**

**prof e.a.t. Methoden & Tools,
die den Unterschied machen.**

Prof e.a.t. ESSperten-Netzwerk D-A-CH

Mehr als medizinische & ernährungs- wissenschaftliche Fachkompetenz.

Zum Wohle von Patienten.

Gemeinsam erreichen wir mehr!

Ihre Patienten werden anspruchsvoller und die ernährungsabhängigen Erkrankungen äußern sich nicht nach Lehrbuch, sondern treten als Multimorbidität auf und Koinzidenzen zwischen Soma und Psyche nehmen zu. Sie finden bei uns passende Ernährungs-ESSpertInnen für Ihre Patienten!

**Von Krankenkassen anerkannt
- keine Budgetbelastung.**

Wir bürgen für die Basisqualifikation und Zusatzqualifikationen. Das spart Ihnen Zeit und schafft Sicherheit. Unsere Leistung belastet nicht ihr Budget!

prof e.a.t. BeraterInnen entlasten Sie und sparen Ihnen Zeit.

Patienten brauchen Zeit, wir sind da. Unser ausführliches Assessment verschafft Ihnen Zeitersparnis und einen Tiefenblick, der Ihre Behandlung erleichtert und Ihre Diagnostik unterstützt.

Lebensstilmodifikation durch Medizin, Ernährungswissenschaft UND Psychologie.

Wir sorgen durch unsere pädagogische-psychologische Expertise für eine bessere medizinische Behandlung, die für Sie in der Verbesserung von Laborparametern sichtbar wird und in der Reduktion von Medikamenten.

Ihre Vorteile wenn Sie mit prof e.a.t.ESSperts kooperieren.



Sie erkennen uns an:

- unserer Profimappe
- prof e.a.t. Methodik ©
- prof e.a.t. Visualisierungstools ©



Weitere Vorteile für Sie.

Client centered care

Wir arbeiten nach einem wissenschaftlich fundierten, Klient zentrierten Ansatz und stellen damit jeden einzelnen Patienten ins Zentrum.

Wir vereinen Medizin, Ernährungswissenschaft, Pädagogik und Ernährungspsychologie zum Wohle von Patienten.

Regional & ONLINE

Sie finden in Ihrer Region ein|e Ansprechpartner|in, die vor Ort in Präsenz berät, oder auch ONLINE, ganz nach Ihren Wünschen und den Wünschen der PatientInnen.

Der Zeit voraus - Digitalisierung

Sowohl unsere didaktischen Modelle, als auch die Beratungsmethodik, sowie unsere Tools sind digitalisiert.

Prof e.a.t. Berater sind es gewohnt digital zu kommunizieren, dokumentieren und zu beraten.

PreisWERT aber nicht billig

prof e.a.t.ESSperten sind aufgrund Ihrer Expertisen sicherlich teurer als viele anderen Berater auf dem Markt, doch Ihr Geld wert, weil nachhaltige Ergebnisse langfristig günstiger sind.

Wir evaluieren, publizieren, schulen

Viele prof e.a.t. Essperten beteiligen sich an Wirksamkeitsstudien, publizieren Fachartikel und sind im ernährungsmedizinischen Curriculum der Ärzte zu finden.

Budgetneutrale Partner

Unsere Berater|innen kosten Sie keinen Cent. Wir beraten unabhängig und Budget neutral.

So finden Ihre Patienten zu uns:

1. Patientengespräch

Ernährungsberatung ist Vertrauenssache. Sie kennen uns persönlich und können Ängste und Vorurteile abbauen.

2. Zuweisungsformulare ausfüllen

Diese sind leider für verschiedene Patienten unterschiedlich.

3. a] Für bereits Kranke

Ärztliche NOTWENDIGKEITSBE-
SCHEINIGUNG §43 SGB V

3. b] Als Prävention

FORMULAR 36 für noch Gesunde zur
Primär -Sekundärprävention §20 SGB V

3. c] Als Heilmittel

HEILMITTELVERORDNUNG,
§124 SGB V. Gilt bisher NUR für CF
und PKU Patienten.

4. Wichtige Unterlagen

Laborwerte und wichtige Arztbriefe
aushändigen und Medikamentenliste
mitgeben.

Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung
Download:

HIER



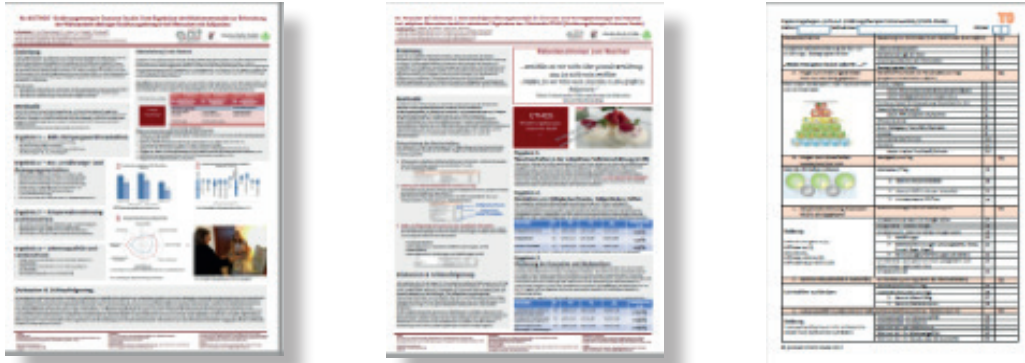
prof e.a.t. Beratung ist wirkungsvoll.



Wir haben die Wirksamkeit von prof e.a.t. Beratung bei adipösen Menschen in unserer ETHOS Studie überprüft.

Hier ein paar Ergebnisse:

1. Der BMI sinkt signifikant bis zum Beratungsende nach 1 Erst- und 4-5 Folgeberatungen.
2. Insbesondere die Essmotive und die Körperwahrnehmung verbessert sich und damit auch die verzehrten Mengen.
3. Beim Essverhalten zeigten sich deutliche Veränderungen im Naschverhalten, was wir auf unseren pädagogisch-psychologischen Ansatz zurückführen.
4. Unser Fragebogen und das Selbsteinschätzungs-Tool sind wirksame Instrumente in der Beratung zur Evaluation und zum Monitoring von Verhaltensweisen.

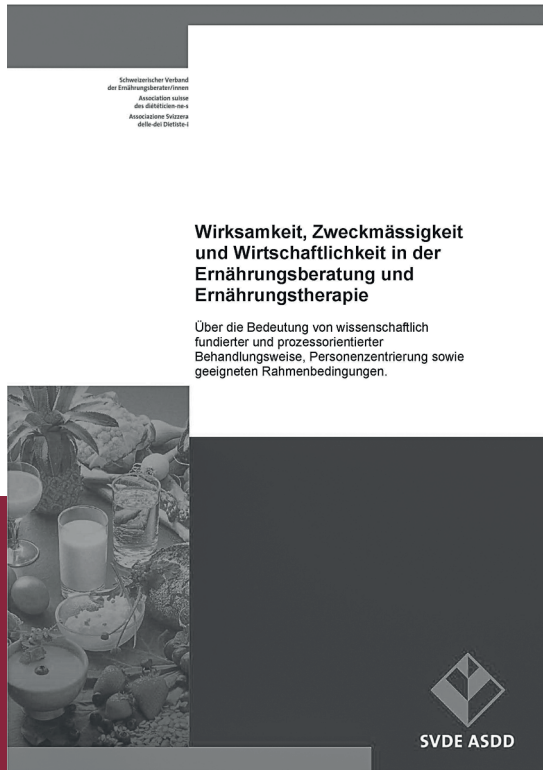


**Gerne schicken wir Ihnen die Poster und
detaillierte Informationen zu!**

Kontaktieren Sie uns:

07631 5704

kontakt@profeat-essperts.de



Publikation unserer
Schweizer Kollegen.

Hier zum Download:

HIER

Stimmen zur Qualifizierung.



[...] Der klientenzentrierte Ansatz, das aktive Beteiligen des Patienten, anstatt bloßer Ratschläge ist die entscheidende Komponente der Qualifizierung bei Frau Mannhardt.

Ich bin jedes Mal aufs Neue fasziniert, wie weit man gemeinsam mit den Klienten damit kommt!

Jedem, dem bloßes Papier verteilen und Wissen vermitteln zu wenig ist, oder nicht weiterkommt, ist diese Fortbildung und die Arbeit mit dem Koffer dringend ans Herz zu legen. [...] Durch prof.eat erhält man Werkzeuge und lernt sie klientenzentriert zu benutzen. Wenn du bisher an Grenzen in deiner Beratung gestoßen bist, dann gehe weiter und überwinde Grenzen. Es wird tief in das Ess- und Ernährungsverhalten geleuchtet. Prof.eat ist quasi die Taschenlampe unter den Beratertools.

Katharina Quizer, Diätassistentin, Berlin

Mit meiner Mappe bin ich sehr zufrieden. Nachdem die Menschen sie anfangs als Spielzeug belächelt haben, sind sie jetzt jedes Mal beeindruckt, wie anschaulich die eigene Ernährung dargestellt wird.

Nicole S. Dipl. Ernährungsberaterin (FH), Schweiz

Schnell wurde deutlich, prof e.a.t. ist konzipiert für geschulte und professionelle Ernährungstherapeuten. Auch die während der Weiterbildung deutlich gewordenen Schnittstellen mit dem Nutrition Care Process (NCP), machen prof e.a.t. zu idealen Tools für die berufliche Praxis.

USB Universitätsklinik Basel, Seminarbericht, Schweiz

prof e.a.t. Ernährungsberater & prof e.a.t. Ernährungstherapeut

Die Klienten fühlen sich durch diese Arbeitsweise ernst genommen und angenommen. Die Beratung findet auf Augenhöhe statt. Die meisten Klienten empfinden eine große Erleichterung, wenn sie diese Arbeitsweise kennen gelernt haben. Vor allem Kinder, die oft eher ängstlich zum ersten Gespräch kommen, sind anschließend froh, dass dort nicht wieder eine Erwachsene (Beraterin) sitzt, die dem Kind sagen will, was und wie viel es essen darf und soll. Als Beraterin macht mir die Beratung auf diese Weise mehr Freude. Zudem kostet sie weniger Kraft.

Stefanie Brunstering

Erst mit dem Klient zentrierten Ansatz und nur durch den Blick auf die eigenen Mahlzeiten verstehen meine Patienten von selbst, was bei ihrem „Essen los ist“. Durch die Qualifizierung bei Sonja Mannhardt habe ich ein anderes Arbeiten mit der Pyramide gelernt. Vorher habe ich mit Hilfe der Pyramide ERKLÄRT. Jetzt KLÄRT sich vieles für die Patienten von selbst...und damit verändern sie von allein ihr Essverhalten.

Martina Kaluza, Diplom Oecotrophologin, Dortmund

Die prof e.a.t. Mappe gibt meinen Kunden eine handhabbare Orientierung für die Lebensmittelauswahl. Weiterhin hilft es vielen meiner Klienten, ihre Verzehrsmuster zu verstehen. In den nachfolgenden Anwendungsschritten mit der Mappe kann der Kunde meist ohne Hilfestellung dann von sich aus Lösungsmöglichkeiten anbringen. Der Klient rückt damit nach meiner Ansicht mehr in den Mittelpunkt der Beratung, als es bei mir in der Zeit ohne Besitz dieser prof.eat- Mappe der Fall war.



Qualitativer Mehrwert mit unseren prof e.a.t. ESSpert|innen.



2022 Jubiläumsjahr

Unsere Qualifikation macht seit
mehr als 10 Jahren den Unterschied!



www.profeat-akademie.de
www.profeat-essperts.de



Leitung und Geschäftsführung prof e.a.t. D-A-CH-I

Sonja M. Mannhardt, Dipl. oecotroph.

Lehrberaterin AkaBP, BeA

Mitglied der Vereinigung der Beratungsakademien

Mitglied VDOE, DAAB, FET, ADIF, AGNES, DAG/AGA, SGE

Kooperationspartner:

Akademie für Beratung und Philosophie GbR

Beratungsakademie Hamburg GbR (BeA);

IP-Atelier Felgitsch & Felgitsch, St. Margarethen, Österreich; Verband der Diplom Ernährungsberater SVDE,
Bern Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention (FET) e.V.

Wissenschaftliche Begleitung:

prof e.a.t. Berater Netzwerk

APV Universität Ulm



Kontakt & Information.

prof e.a.t. ESSperten www.profeat-essperts.de oder www.profeat-akademie.de

Sonja M. Mannhardt Dipl. oecotroph., Tel.: +49 (0) 7631 5704

Käppelematten 21, D – 79379 Müllheim,

Mail: info@sonja-mannhardt.de,

Praxis: www.gleichgewicht4you.de